

**KAUNO SUZUKI PROGIMNAZIJOS
MOKINIŲ PAŽINTINĖS, KULTŪRINĖS, MENINĖS, KŪRYBINĖS,
SPORTINĖS, PRAKTINĖS, PREVENCINĖS VEIKLOS**

SAUGOS IR SVEIKATOS INSTRUKCIJA

**I SKYRIUS
BENDROJI DALIS**

1. Saugos ir sveikatos instrukcija (toliau – Instrukcija) yra progimnazijos dokumentas, nusakantis mokiniams jų veiklos ir elgesio reikalavimus pažintinės, kultūrinės, meninės, kūrybinės, sportinės, praktinės, prevencinės (toliau – pažintinė ir kultūrinė veikla) veiklos organizavimo tvarką renginio metu, kad nebūtų padaryta žala mokinių saugai, sveikatai ir aplinkai.
2. Instrukcija nusako su mokinių veikla susijusius pavojus ir reikalauja griežtai laikytis saugos priemonių, elgesio taisyklių, etiketo reikalavimų kiekviename renginio etape.
3. Mokiniai supažindinami su instrukcijos turiniu ir pasirašo instruktažo lape.
4. Mokiniui, susipažinusiam su šia instrukcija, bet pažeidusiam jos reikalavimus, taikoma drausminė atsakomybė įstatymų nustatyta tvarka.
5. Renginio organizatorius atsako už vaikų gyvybę ir saugumą renginio metu.

**II SKYRIUS
GALIMI RIZIKOS VEIKSNIAI RENGINIO METU.
SAUGOS PRIEMONĖS NUO JŲ POVEIKIO**

6. Neatsargus elgesys, galintis sukelti eismo įvykį, laukiant transporto priemonės (autobuso ir pan.) ar joje. Saugos priemonė – laikytis saugaus eismo taisyklių ir etiketo reikalavimų transporto priemonėje (autobuse ir pan.).
7. Traumos ir sužalojimai dėl autoįvykio. Saugos priemonės – instruktažas apie saugų elgesį gatvėse, nuolatinis mokinių stebėjimas išvykos metu.
8. Traumos ir sužalojimai ne dėl autoįvykio. Saugos priemonė – instruktažas apie saugų elgesį kitose aplinkose (skendimas, nudegimas, įgėlimas ir pan.), prevencinės priemonės, nuolatinis mokinių stebėjimas.
9. Skrandžio negalavimai. Saugos priemonė – išankstinis pokalbis apie taisyklingą maisto produktų pasirinkimą išvykai.
10. Saulės smūgis, nušalimai. Priklausomai nuo meteorologinių sąlygų pasirūpinti atitinkama apranga ir galvos apdangalu.

**III SKYRIUS
VEIKSMAI PRIEŠ PAŽINTINĖS, KULTŪRINĖS, MENINĖS, KŪRYBINĖS,
SPORTINĖS, PRAKTINĖS, PREVENCINĖS VEIKLOS ORGANIZAVIMĄ**

11. Prašymo dėl turizmo renginio, programos ir mokinių sąrašo direktoriui pateikimas.
12. Tėvų informavimas apie numatomas išvykos tikslus, maršrutą, išvykimo ir atvykimo laiką ir vietą, vaikų mitybą, saugą, pinigines išlaidas.
13. Mokinių supažindinimas su saugos ir sveikatos instrukcijomis (pasirinktinai aptariamos Saugos ir sveikatos instrukcijos V-ojo punkto I-XI dalys). Pasirašyti išspausdinti instruktažo lapai saugomi Išvykų, ekskursijų registracijos knygoje.
14. Direktorius tvirtina programą, dalyvių sąrašą, nustato turizmo renginio vadovo pareigas.
15. Mokinių informavimas apie išvykimo ir atvykimo vietą, laiką bei renginio vadovo nurodymų vykdymą.

IV SKYRIUS VEIKSMAI TURIZMO RENGINIO METU

16. Visi griežtai laikosi turizmo renginio vadovo nurodymų ir saugos reikalavimų.
17. Nuolat teikiama informacija vaikams apie atvykimo į punktus laiką, susirinkimo vietas.
18. Stebima, kad mokiniai neatsiskirtų nuo grupės.
19. Skiriamas laikas mokinių maitinimuisi.
20. Esant reikalui suteikiama pirmoji pagalba.

V SKYRIUS SAUGAUS ELGESIO INSTRUKCIJOS

V.I. MOKINIŲ VYKIMO AUTOBUSU SAUGAUS ELGESIO INSTRUKCIJA

21. Autobuso reikia laukti progimnazijos kieme arba kitoje nurodytoje vietoje, o jam atvykus - nebėgti. Įlipant ir išlipant nesistumdėti, laikytis eilės.
22. Laikytis saugaus elgesio taisyklių transporto priemonėse: draudžiama triukšmauti, vaikščioti, iškišti rankas, mojuoti, rodyti gestus kitiems eismo dalyviams, persisverti per važiuojančios transporto priemonės langą, važiuojant atidarinti duris, išlipus iš transporto priemonės iškart bėgti per gatvę.
23. Šiukšles mesti tik į tam skirtas vietas, nemėtyti jų pro langą.

V.II. MOKINIŲ ELGESIO MUZIEJUOSE IR PARODOSE INSTRUKCIJA

24. Muziejuose ir parodose kiekvienas dalyvis privalo saugoti eksponatus, neliesti jų rankomis, vaikščioti atsargiai, klausytis ekskursijos vadovo nurodymų ir pasakojimo apie vieną ar kitą eksponatą.
25. Klausytis vadovo pasakojimo visos ekskursijos metu.
26. Neblaškyti kitų dėmesio garsiomis kalbomis ir pastabomis, išjungti mobilaus telefono garsą ir juo nesinaudoti (išskyrus išimtinus atvejus) ir netrukdyti gidui.
27. Be grupės vadovo leidimo draudžiama atsiskirti nuo grupės dalyvių arba atsilikti nuo grupės.
28. Jeigu ekskursijos metu yra būtinybė išeiti, apie tai būtina informuoti grupės vadovą.

V.III. MOKINIŲ ELGESIO MIESTE INSTRUKCIJA

29. Neatsilikti nuo grupės ir vadovo.
30. Pasimetus paskambinti vadovui ar grupės nariams, jeigu yra tokia galimybė.
31. Neturint galimybės susisiekti, laukti toje vietoje, kurioje atsiskyrė nuo grupės, nebandyti patiems susirasti grupę.
32. Jeigu išvykos dalyvis tiksliai žino grupės buvimo adresą, galima kreiptis į policijos pareigūnus, jei jie yra netoliese, kad padėtų pasiekti grupės buvimo vietą. Kategoriškai atsisakyti nepažįstamų žmonių siūlomos pagalbos.
33. Eiti per gatvę su visa grupe tik tam skirtose vietose (pėsčiųjų perėjose, degant žaliajam šviesoforo signalui).
34. Eiti šaligatviais arba pėsčiųjų takais dešine puse, o ten kur jų nėra – kelkraščiu, prieš transporto priemonių važiavimo kryptį. Eiti tvarkingai, nesistumdant. Pastebėjus, kad kas nors skuba, pasitraukti į šalį.
35. Buitines atliekas mesti į tam skirtas vietas.

V.IV. MOKINIŲ ELGESIO VARŽYBOSE INSTRUKCIJA

36. Laikytis saugaus eismo, elgesio viešoje vietoje reikalavimų.
37. Vykdyti varžybų organizatorių nurodymus.
38. Be vadovo leidimo nepasišalinti iš varžybų vykdymo vietos.
39. Vykimo į varžybas metu būti drausmingiems.

40. Varžybų metu pasijutus blogai informuoti vadovą.

V.V. MOKINIŲ ELGESIO KONCERTE, TEATRE INSTRUKCIJA

41. Laikytis drausmės ir kultūringo elgesio taisyklių renginių metu.
42. Nesėdėti renginyje su striukėmis ar paltais, jeigu patalpa yra šilta.
43. Renginio metu nevalgyti, nevaikščioti, nekalbėti, nekelti kitokio nereikalingo triukšmo.
44. Neišėiti iš renginio jam nepasibaigus, o jeigu yra būtinybė išėiti anksčiau, būtina priešrenginį informuoti grupės vadovą.
45. Renginio metu privaloma išjungti mobilųjį telefoną.
46. Renginyje neatsiskirti nuo draugų.
47. Po pertraukos nevėluoti į antrąją renginio dalį.

V.VI. MOKINIŲ ELGESIO PROGIMNAZIJOS AKTŲ SALĖJE INSTRUKCIJA

48. Į renginį ateina be kuprinių ir kitų daiktų (daiktai paliekami kabinete pas klasės vadovą arba dalyko mokytoją).
49. Laikytis drausmės ir kultūringo elgesio taisyklių renginių metu.
 50. Nesėdėti renginyje su striukėmis ar paltais, jeigu patalpa yra šilta.
 51. Renginio metu nesinaudoti mobiliaisiais telefonais (išskyrus fotografavimą), nevalgyti, nevaikščioti, nekalbėti, nekelti kitokio nereikalingo triukšmo.
 52. Neišėiti iš renginio jam nepasibaigus, o jeigu yra būtinybė išėiti anksčiau, būtina priešrenginį informuoti mokytoją arba klasės vadovą.

V.VII. MOKINIŲ ELGESIO OLIMPIADOSE, KONKURSUOSE INSTRUKCIJA

53. Vykdyti organizatorių nurodymus, laikytis saugaus elgesio taisyklių.
54. Netrukdyti kitiems olimpiados, konkurso dalyviams.

V.VIII. MOKINIŲ ELGESIO GAMTOJE INSTRUKCIJA

1. Saugoti gamtą ir nedaryti žalos.
2. Nešiukšlinti: popierių, stiklo tarą ar duženas bei kitas šiukšles palikti šiukšlių dėžėse.
3. Jei nėra įrengtų laužaviečių, laužui reikia pasirinkti tinkamą, atvirą vietą.
4. Nepalikti degančio laužo, žarijas užpilti žemėmis ar vandeniu, sutvarkyti laužavietę.
5. Nesilankyti vietose, kur vyksta miško ruošimo darbai.
6. Atkreipti dėmesį į prie įvažiavimo į mišką pastatytus informacinius ženklus.
7. Negalima naikinti ir gadinti poilsiaviečių įrangos, informacinių ženklų bei stendų, kvartalinių stulpų, riboženklių ir kt.

V

SKYRIUS

VEIKSMAI AVARINIAIS (YPATINGAIS) ATVEJAIS

1. Suteikiama pirmoji pagalba.
2. Esant reikalui kviečiama greitoji pagalba, policija.
3. Apie įvykį informuojami progimnazijos vadovai ir mokinių tėvai.
4. Susidariusi situacijai, gresiančiai vaikų saugai, pakeičiamas maršrutas arba turizmo renginys nutraukiamas.

VI

SKYRIUS

VEIKSMAI PASIBAIGUS PAŽINTINEI, KULTŪRINEI, MENINEI, KŪRYBINEI, SPORTINEI, PRAKTINEI VEIKLAI

1. Mokiniai po turizmo renginio palydimi į atvykimo vietą.
 2. Įvertinamas mokinių elgesys ir saugos bei sveikatos instrukcijos laikymasis turizmo renginio metu.
 3. Turizmo renginio rezultatai aptariami su mokiniais.
 4. Apie pažeidimus (jeigu jų buvo) informuojami tėvai ir progimnazijos vadovai.
 5. Renginio vadovas užtikrina saugų mokinių grįžimą į namus.
-